



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Krause, Karl-Heinz

Verein: erst laufen dann saufen
Startnummer: 232

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:18

Geschwindigkeit: 7,53 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 511 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 420 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 30(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:25	7:42	32	7:37	436	13:13	3,30	25:25	7:42	32	7:37	436	13:13
Schlüsie	3,10	25:06	8:05	26	5:49	394	11:42	6,40	50:31	7:53	30	13:00	425	24:55
Hermannsklippe	2,60	23:35	9:04	26	7:06	405	11:41	9,00	1:14:06	8:13	29	20:06	420	36:36
Brocken	3,10	42:29	13:42	30	14:27	430	24:16	12,10	1:56:35	9:38	31	34:33	425	1:00:52
Eiserner Handwe	3,60	27:30	7:38	32	10:56	429	14:54	15,70	2:24:05	9:10	31	44:38	427	1:15:46
Schlüsie	4,10	23:29	5:43	26	6:50	398	11:32	19,80	2:47:34	8:27	30	51:19	425	1:27:18
Loddenke	3,10	18:18	5:54	27	4:55	374	8:14	22,90	3:05:52	8:06	30	56:14	422	1:35:32
Ilseburg/Markt	3,30	21:26	6:29	31	6:59	396	10:02	26,20	3:27:18	7:54	30	1:03:13	420	1:45:34