



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Thater, Ralf

Verein: LSF Oldenburg
Startnummer: 424

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:35

Geschwindigkeit: 7,50 km/h
Laufleistung: 8:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 516 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 424 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 31(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:05

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:20	6:46	24	4:32	376	10:08	3,30	22:20	6:46	24	4:32	376	10:08
Schlüsie	3,10	25:00	8:03	24	5:43	391	11:36	6,40	47:20	7:23	24	9:49	387	21:44
Hermannsklippe	2,60	24:56	9:35	29	8:27	423	13:02	9,00	1:12:16	8:01	27	18:16	409	34:46
Brocken	3,10	44:18	14:17	31	16:16	435	26:05	12,10	1:56:34	9:38	30	34:32	424	1:00:51
Eiserner Handwe	3,60	27:25	7:36	31	10:51	428	14:49	15,70	2:23:59	9:10	30	44:32	426	1:15:40
Schlüsie	4,10	25:20	6:10	32	8:41	419	13:23	19,80	2:49:19	8:33	31	53:04	429	1:29:03
Loddenke	3,10	19:58	6:26	32	6:35	413	9:54	22,90	3:09:17	8:15	31	59:39	429	1:38:57
Ilseburg/Markt	3,30	20:18	6:09	26	5:51	365	8:54	26,20	3:29:35	7:59	31	1:05:30	424	1:47:51