



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Rettberg, Sven

Verein: Solling Runner
Startnummer: 341

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:31:13

Geschwindigkeit: 7,44 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 518 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 426 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 58(von 61)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:57	6:39	48	7:26	355	9:45	3,30	21:57	6:39	48	7:26	355	9:45
Schlüsie	3,10	26:46	8:38	58	10:37	421	13:22	6,40	48:43	7:36	57	17:42	413	23:07
Hermannsklippe	2,60	26:01	10:00	59	11:55	431	14:07	9,00	1:14:44	8:18	58	29:37	423	37:14
Brocken	3,10	45:56	14:49	61	23:26	438	27:43	12,10	2:00:40	9:58	59	52:37	431	1:04:57
Eiserner Handwe	3,60	25:04	6:57	55	11:05	399	12:28	15,70	2:25:44	9:16	58	1:03:26	430	1:17:25
Schlüsie	4,10	22:49	5:33	52	9:17	383	10:52	19,80	2:48:33	8:30	59	1:12:42	428	1:28:17
Loddenke	3,10	19:25	6:15	55	8:08	400	9:21	22,90	3:07:58	8:12	59	1:20:37	428	1:37:38
Ilseburg/Markt	3,30	23:15	7:02	58	10:18	423	11:51	26,20	3:31:13	8:03	58	1:30:48	426	1:49:29