



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Hovgaard Nielsen, Frede

Verein: Faaborg Ski og Motion
Startnummer: 185

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:15

Geschwindigkeit: 7,05 km/h
Laufleistung: 8:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 526 (von 537)
Strecken-Platzierung/Männer: 434 (von 440)
Bestzeit der Strecke: 1:41:44

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:57:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	28:28	8:37	6	7:28	439	16:16	3,30	28:28	8:37	6	7:28	439	16:16
Schlüsie	3,10	28:54	9:19	5	5:34	435	15:30	6,40	57:22	8:57	6	13:02	439	31:46
Hermannsklippe	2,60	27:30	10:34	6	5:40	440	15:36	9,00	1:24:52	9:25	6	18:41	439	47:22
Brocken	3,10	40:33	13:04	4	5:48	418	22:20	12,10	2:05:25	10:21	5	23:02	438	1:09:42
Eiserner Handwe	3,60	25:37	7:06	5	4:22	410	13:01	15,70	2:31:02	9:37	6	27:24	437	1:22:43
Schlüsie	4,10	26:24	6:26	6	6:34	429	14:27	19,80	2:57:26	8:57	6	33:58	436	1:37:10
Loddenke	3,10	21:02	6:47	5	4:46	421	10:58	22,90	3:18:28	8:40	6	38:44	436	1:48:08
Ilseburg/Markt	3,30	22:47	6:54	4	4:36	417	11:23	26,20	3:41:15	8:26	6	43:20	434	1:59:31