



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

## Detailauswertung

Jens Dames

Startnummer: 61

Strecke: 54,90 km

3 Runden

Kategorie:

B - Herren Masters 2-4

Gesamt-Zeit: 4:54:42

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 15)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:14:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:24:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	18,30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18,30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15
Kontrolle	18,30	1:31:08	4:58	6	24:02	11	27:33	36,60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23
Pumptrack	18,30	2:02:13	6:40	7	2:02:13	12	2:02:13	54,90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49