



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

Detailauswertung

Paul Döring

Verein: Muskelkater

Startnummer: 9

Strecke: 54,90 km

3 Runden

Kategorie:

B - männliche Jugend U17

Gesamt-Zeit: 4:23:26

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 15)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:14:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:23:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	18,30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00	18,30	1:28:06	4:48	1	-	13	24:00
Kontrolle	18,30	1:28:41	4:50	1	-	10	25:06	36,60	2:56:47	4:49	1	-	12	46:41
Pumptrack	18,30	1:26:39	4:44	1	-	10	1:26:39	54,90	4:23:26	4:47	1	-	7	1:08:33