



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

contigo personal training (Team 1) Gesamt-Zeit: 1:15:40

Startnummer: 410

Strecke: 25,50 km

Triathlonstaffel

Strecken-Platzierung: 19 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 58:28

Kategorie:

Mixed-Staffel

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 58:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,50	15:01	30:02	24	7:56	37	7:56	0,50	15:01	30:02	24	7:56	37	7:56	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	24	0:58	39	1:04	0,50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	
Schwimmen Ges	0,50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	0,50	17:14	34:28	24	8:52	38	8:52	
Rad netto	20,00	32:13	1:36	5	2:37	5	2:37	20,50	49:27	2:24	11	11:03	15	11:03	
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20,50	49:56	2:26	11	10:59	14	10:59	
Rad Gesamt	20,00	32:42	1:38	5	2:33	5	2:33	20,50	49:56	2:26	11	10:59	14	10:59	
Lauf	5,00	25:44	5:08	15	8:31	26	10:21	25,50	1:15:40	2:58	14	17:12	19	17:12	