



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Ruben Wiedemann

Gesamt-Zeit: 1:06:00

Verein: RV 03 Bürstadt Triathlon

Startnummer: 155

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 343)

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 262)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

männliche AK 1 (TM 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:37	17:14	1	-	11	1:40	0,50	8:37	17:14	1	-	263	1:40
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0,50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Schwimmen Ges	0,50	10:14	20:27	1	-	263	1:48	0,50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Rad netto	20,00	34:43	1:44	4	10:19	61	10:19	20,50	44:57	2:11	2	5:24	263	6:41
Wechsel R -> L	-	0:38	-	5	0:06	16	0:11	20,50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Rad Gesamt	20,00	35:21	1:46	3	10:12	44	10:12	20,50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Lauf Ziel	5,00	20:25	4:05	5	20:25	35	20:25	25,50	1:06:00	2:35	1	-	19	7:28