



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Detailauswertung

Iracema Braun

Gesamt-Zeit: 1:22:30

Startnummer: 55

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 81)

Bestzeit der Strecke: 1:05:08

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:27	20:53	3	7:27	19	7:27	0,50	10:27	20:53	3	7:27	19	7:27
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	2:50	42	2:50	0,50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52
Schwimmen Ges	0,50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52	0,50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52
Rad netto	20,00	40:57	2:02	4	3:35	31	6:56	20,50	54:14	2:38	3	13:29	26	13:29
Wechsel R -> L	-	0:59	-	2	0:08	30	0:26	20,50	55:13	2:41	3	12:35	24	12:35
Rad Gesamt	20,00	41:56	2:05	3	2:46	31	6:57	20,50	55:13	2:41	3	12:35	24	12:35
Lauf Ziel	5,00	27:17	5:27	6	6:01	43	27:17	25,50	1:22:30	3:14	4	4:46	26	17:22