



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Jenaer Intervallexpress

Gesamt-Zeit: 12:55:21

Startnummer: 530

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 16 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 54)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:12:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	Gesamt		Platz		Rückst.		Gesam	Gesam	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam			km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam			Gesam
Hohe Sonne	14,00	1:12:16	5:09	11	15:27	48	16:02			14,00	1:12:16	5:09	11	15:27	192	16:02		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:30:21	4:36	9	13:35	21	14:23			33,60	2:42:37	4:50	8	23:48	191	30:00		
Neue Ausspanne	14,00	1:07:08	4:47	6	7:30	36	13:59			47,60	3:49:45	4:49	7	25:13	191	41:37		
Grenzdler (Ober	13,70	1:01:18	4:28	1	-	14	9:26			61,30	4:51:03	4:44	4	11:52	191	46:53		
Allzunah	19,90	1:22:59	4:10	4	11:09	21	14:55			81,20	6:14:02	4:36	3	9:11	191	58:55		
Masserberg (Ren	17,90	1:24:47	4:44	8	7:49	24	16:27			99,10	7:38:49	4:37	4	17:00	191	1:09:20		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:27:42	4:24	3	9:07	11	10:44			119,00	9:06:31	4:35	2	26:07	191	1:15:32		
Wanderhütte an	13,50	1:08:27	5:04	6	14:09	46	17:06			132,50	10:14:58	4:38	3	29:26	191	1:31:36		
Brennersgrün	15,90	1:16:05	4:47	4	11:59	30	18:57			148,40	11:31:03	4:39	3	35:40	191	1:49:21		
Blankenstein	20,30	1:24:18	4:09	4	7:41	14	1:24:18			168,97	12:55:21	4:35	3	43:21	16	1:56:47		