



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Arthrose

Verein: Erfurt
Startnummer: 501

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:21:33

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung: 83 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 15(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:12:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	14,00	1:19:11	5:39	26	22:22	111	22:57	14,00	1:19:11	5:39	26	22:22	192	22:57
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:48:14	5:31	25	31:28	97	32:16	33,60	3:07:25	5:34	22	48:36	191	54:48
Neue Ausspanne	14,00	1:43:21	7:22	53	43:43	189	50:12	47,60	4:50:46	6:06	44	1:26:14	191	1:42:38
Grenzadler (Ober	13,70	1:23:15	6:04	32	21:57	128	31:23	61,30	6:14:01	6:06	40	1:34:50	191	2:09:51
Allzunah	19,90	1:41:36	5:06	24	29:46	98	33:32	81,20	7:55:37	5:51	32	1:50:46	191	2:40:30
Masserberg (Ren	17,90	1:45:01	5:52	33	28:03	133	36:41	99,10	9:40:38	5:51	36	2:18:49	191	3:11:09
Neuhaus (Rennst	19,90	1:35:15	4:47	7	16:40	34	18:17	119,00	11:15:53	5:40	22	2:35:29	191	3:24:54
Wanderhütte an	13,50	1:10:02	5:11	8	15:44	53	18:41	132,50	12:25:55	5:37	21	2:40:23	191	3:42:33
Brennersgrün	15,90	1:17:09	4:51	6	13:03	37	20:01	148,40	13:43:04	5:32	15	2:47:41	191	4:01:22
Blankenstein	20,30	1:38:29	4:51	12	21:52	62	1:38:29	168,97	15:21:33	5:27	15	3:09:33	83	4:22:59