



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

fit & run Irrläufer

Startnummer: 522

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 16:33:24

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 143 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 36(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:12:00

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:13:00	5:12	13	16:11	58	16:46	14,00	1:13:00	5:12	13	16:11	192	16:46		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:55:48	5:54	37	39:02	134	39:50	33,60	3:08:48	5:37	25	49:59	191	56:11		
Neue Ausspanne	14,00	1:31:03	6:30	44	31:25	168	37:54	47,60	4:39:51	5:52	29	1:15:19	191	1:31:43		
Grenzadler (Ober	13,70	1:14:52	5:27	14	13:34	76	23:00	61,30	5:54:43	5:47	25	1:15:32	191	1:50:33		
Allzunah	19,90	1:42:11	5:08	25	30:21	101	34:07	81,20	7:36:54	5:37	23	1:32:03	191	2:21:47		
Masserberg (Ren	17,90	1:46:38	5:57	37	29:40	143	38:18	99,10	9:23:32	5:41	26	2:01:43	191	2:54:03		
Neuhaus (Rennst	19,90	2:03:50	6:13	41	45:15	152	46:52	119,00	11:27:22	5:46	31	2:46:58	191	3:36:23		
Wanderhütte an	13,50	1:24:01	6:13	29	29:43	140	32:40	132,50	12:51:23	5:49	31	3:05:51	191	4:08:01		
Brennersgrün	15,90	1:36:13	6:03	34	32:07	141	39:05	148,40	14:27:36	5:50	32	3:32:13	191	4:45:54		
Blankenstein	20,30	2:05:48	6:11	47	49:11	170	2:05:48	168,97	16:33:24	5:52	36	4:21:24	143	5:34:50		