



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Flachlandläufer

Gesamt-Zeit: 16:33:59

Startnummer: 523

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 144 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 12:12:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Hohe Sonne	14,00	1:18:06	5:34	21	21:17	95	21:52	14,00	1:18:06	5:34	21	21:17	192	21:52					
Grenzwiese/Kleir	19,60	2:07:51	6:31	49	51:05	173	51:53	33,60	3:25:57	6:07	41	1:07:08	191	1:13:20					
Neue Ausspanne	14,00	1:18:26	5:36	22	18:48	103	25:17	47,60	4:44:23	5:58	36	1:19:51	191	1:36:15					
Grenzdler (Ober	13,70	1:21:43	5:57	27	20:25	117	29:51	61,30	6:06:06	5:58	30	1:26:55	191	2:01:56					
Allzunah	19,90	1:47:37	5:24	33	35:47	126	39:33	81,20	7:53:43	5:50	31	1:48:52	191	2:38:36					
Masserberg (Ren	17,90	1:39:50	5:34	23	22:52	108	31:30	99,10	9:33:33	5:47	29	2:11:44	191	3:04:04					
Neuhaus (Rennst	19,90	2:28:05	7:26	52	1:09:30	185	1:11:07	119,00	12:01:38	6:03	43	3:21:14	191	4:10:39					
Wanderhütte an	13,50	1:19:28	5:53	19	25:10	116	28:07	132,50	13:21:06	6:02	41	3:35:34	191	4:37:44					
Brennersgrün	15,90	1:17:18	4:51	7	13:12	38	20:10	148,40	14:38:24	5:55	38	3:43:01	191	4:56:42					
Blankenstein	20,30	1:55:35	5:41	35	38:58	135	1:55:35	168,97	16:33:59	5:52	37	4:21:59	144	5:35:25					