



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Lady-X-Runners

Verein: X-Runners Jena e.V.
Startnummer: 579

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 15:09:31

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 74 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 12:59:51

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Hohe Sonne | 14,00 | 1:20:59 | 5:47 | 6 | 14:11 | 127 | 24:45 | 14,00 | 1:20:59 | 5:47 | 6 | 14:11 | 192 | 24:45 | | |
| Grenzwiese/Kleir | 19,60 | 1:57:44 | 6:00 | 6 | 26:53 | 144 | 41:46 | 33,60 | 3:18:43 | 5:54 | 5 | 33:46 | 191 | 1:06:06 | | |
| Neue Ausspanne | 14,00 | 1:19:31 | 5:40 | 8 | 14:48 | 107 | 26:22 | 47,60 | 4:38:14 | 5:50 | 6 | 48:34 | 191 | 1:30:06 | | |
| Grenzadler (Ober | 13,70 | 1:15:18 | 5:29 | 5 | 11:11 | 81 | 23:26 | 61,30 | 5:53:32 | 5:46 | 6 | 59:45 | 191 | 1:49:22 | | |
| Allzunah | 19,90 | 1:45:25 | 5:17 | 4 | 23:28 | 120 | 37:21 | 81,20 | 7:38:57 | 5:39 | 6 | 1:23:13 | 191 | 2:23:50 | | |
| Masserberg (Ren | 17,90 | 1:42:43 | 5:44 | 9 | 19:26 | 120 | 34:23 | 99,10 | 9:21:40 | 5:40 | 5 | 1:34:55 | 191 | 2:52:11 | | |
| Neuhaus (Rennst | 19,90 | 1:42:08 | 5:07 | 2 | 7:16 | 55 | 25:10 | 119,00 | 11:03:48 | 5:34 | 5 | 1:42:11 | 191 | 3:12:49 | | |
| Wanderhütte an | 13,50 | 1:07:59 | 5:02 | 4 | 7:33 | 44 | 16:38 | 132,50 | 12:11:47 | 5:31 | 4 | 1:48:59 | 191 | 3:28:25 | | |
| Brennersgrün | 15,90 | 1:26:05 | 5:24 | 8 | 16:59 | 90 | 28:57 | 148,40 | 13:37:52 | 5:30 | 4 | 2:03:28 | 191 | 3:56:10 | | |
| Blankenstein | 20,30 | 1:31:39 | 4:30 | 5 | 1:31:39 | 39 | 1:31:39 | 168,97 | 15:09:31 | 5:22 | 4 | 2:09:40 | 74 | 4:10:57 | | |