



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Lady-X-Runners

Verein: X-Runners Jena e.V.
Startnummer: 579

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 15:09:31

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung: 74 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 12:59:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:20:59	5:47	6	14:11	127	24:45	14,00	1:20:59	5:47	6	14:11	192	24:45		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:57:44	6:00	6	26:53	144	41:46	33,60	3:18:43	5:54	5	33:46	191	1:06:06		
Neue Ausspanne	14,00	1:19:31	5:40	8	14:48	107	26:22	47,60	4:38:14	5:50	6	48:34	191	1:30:06		
Grenzadler (Ober	13,70	1:15:18	5:29	5	11:11	81	23:26	61,30	5:53:32	5:46	6	59:45	191	1:49:22		
Allzunah	19,90	1:45:25	5:17	4	23:28	120	37:21	81,20	7:38:57	5:39	6	1:23:13	191	2:23:50		
Masserberg (Ren	17,90	1:42:43	5:44	9	19:26	120	34:23	99,10	9:21:40	5:40	5	1:34:55	191	2:52:11		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:42:08	5:07	2	7:16	55	25:10	119,00	11:03:48	5:34	5	1:42:11	191	3:12:49		
Wanderhütte an	13,50	1:07:59	5:02	4	7:33	44	16:38	132,50	12:11:47	5:31	4	1:48:59	191	3:28:25		
Brennersgrün	15,90	1:26:05	5:24	8	16:59	90	28:57	148,40	13:37:52	5:30	4	2:03:28	191	3:56:10		
Blankenstein	20,30	1:31:39	4:30	5	1:31:39	39	1:31:39	168,97	15:09:31	5:22	4	2:09:40	74	4:10:57		