



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Heyeröder Hainichläufer

Verein: Heyerode
Startnummer: 141

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:21:45

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung: 42 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 34(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	14,00	1:25:46	6:07	107	29:32	154	29:32	14,00	1:25:46	6:07	107	29:32	154	29:32
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:32:13	4:42	16	16:15	27	16:15	33,60	2:57:59	5:17	49	45:22	66	45:22
Neue Ausspanne	14,00	1:13:49	5:16	61	20:40	78	20:40	47,60	4:11:48	5:17	47	1:03:40	60	1:03:40
Grenzadler (Ober	13,70	1:12:15	5:16	46	20:23	58	20:23	61,30	5:24:03	5:17	41	1:19:53	53	1:19:53
Allzunah	19,90	1:37:12	4:53	51	29:08	70	29:08	81,20	7:01:15	5:11	47	1:46:08	58	1:46:08
Masserberg (Ren	17,90	1:35:06	5:18	54	26:46	76	26:46	99,10	8:36:21	5:12	43	2:06:52	53	2:06:52
Neuhaus (Rennst	19,90	1:47:16	5:23	58	30:18	80	30:18	119,00	10:23:37	5:14	43	2:32:38	52	2:32:38
Wanderhütte an	13,50	1:04:45	4:47	24	13:24	29	13:24	132,50	11:28:22	5:11	37	2:45:00	46	2:45:00
Brennersgrün	15,90	1:13:42	4:38	16	16:34	21	16:34	148,40	12:42:04	5:08	34	3:00:22	42	3:00:22
Blankenstein	20,30	1:39:41	4:54	51	25:38	68	1:39:41	168,97	14:21:45	5:06	34	3:23:11	42	3:23:11