



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

## Detailauswertung

21. Thüringer Zahnarztstaffel

Gesamt-Zeit: 14:53:51

Startnummer: 101

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 168,97 km

Hörschel-Blankenstein

Strecken-Platzierung: 55 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 122)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:32:22	6:35	115	36:08	174	36:08	14,00	1:32:22	6:35	115	36:08	174	36:08		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:32:19	4:42	18	16:21	29	16:21	33,60	3:04:41	5:29	62	52:04	83	52:04		
Neue Ausspanne	14,00	1:17:02	5:30	70	23:53	94	23:53	47,60	4:21:43	5:29	66	1:13:35	84	1:13:35		
Grenzadler (Ober	13,70	1:10:11	5:07	39	18:19	48	18:19	61,30	5:31:54	5:24	49	1:27:44	65	1:27:44		
Allzunah	19,90	1:39:55	5:01	62	31:51	83	31:51	81,20	7:11:49	5:19	52	1:56:42	66	1:56:42		
Masserberg (Ren	17,90	1:43:44	5:47	86	35:24	123	35:24	99,10	8:55:33	5:24	61	2:26:04	79	2:26:04		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:34:19	4:44	26	17:21	31	17:21	119,00	10:29:52	5:17	45	2:38:53	57	2:38:53		
Wanderhütte an	13,50	1:17:14	5:43	75	25:53	94	25:53	132,50	11:47:06	5:20	46	3:03:44	56	3:03:44		
Brennersgrün	15,90	1:21:05	5:05	42	23:57	56	23:57	148,40	13:08:11	5:18	44	3:26:29	54	3:26:29		
Blankenstein	20,30	1:45:40	5:12	74	31:37	101	1:45:40	168,97	14:53:51	5:17	44	3:55:17	55	3:55:17		