



# 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

## Detailauswertung

### Team-Heipa-Eichsfeld

Verein: Lauffreunde Eichsfeld  
Startnummer: 194

Strecke: 168,97 km  
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:59:28

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung: 64 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 50(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:15:36	5:23	58	19:22	74	19:22	14,00	1:15:36	5:23	58	19:22	74	19:22		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:43:46	5:17	59	27:48	78	27:48	33,60	2:59:22	5:20	50	46:45	69	46:45		
Neue Ausspanne	14,00	1:09:57	4:59	44	16:48	54	16:48	47,60	4:09:19	5:14	41	1:01:11	54	1:01:11		
Grenzadler (Ober	13,70	1:20:47	5:53	77	28:55	110	28:55	61,30	5:30:06	5:23	45	1:25:56	60	1:25:56		
Allzunah	19,90	1:58:28	5:57	107	50:24	164	50:24	81,20	7:28:34	5:31	69	2:13:27	90	2:13:27		
Masserberg (Ren	17,90	1:33:33	5:13	49	25:13	69	25:13	99,10	9:02:07	5:28	64	2:32:38	84	2:32:38		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:41:10	5:05	39	24:12	51	24:12	119,00	10:43:17	5:24	54	2:52:18	72	2:52:18		
Wanderhütte an	13,50	1:19:22	5:52	89	28:01	115	28:01	132,50	12:02:39	5:27	56	3:19:17	73	3:19:17		
Brennersgrün	15,90	1:24:36	5:19	54	27:28	77	27:28	148,40	13:27:15	5:26	60	3:45:33	75	3:45:33		
Blankenstein	20,30	1:32:13	4:32	28	18:10	40	1:32:13	168,97	14:59:28	5:19	50	4:00:54	64	4:00:54		