



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Besser Laufen

Verein: Fit mit Schmidt
Startnummer: 505

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Frauenstaffel

Gesamt-Zeit: 16:43:58

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung: 153 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 12:59:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:30:57	6:29	11	24:09	171	34:43	14,00	1:30:57	6:29	11	24:09	192	34:43		
Grenzwiese/Kleir	19,60	2:09:01	6:34	11	38:10	175	53:03	33,60	3:39:58	6:32	10	55:01	191	1:27:21		
Neue Ausspanne	14,00	1:15:14	5:22	5	10:31	87	22:05	47,60	4:55:12	6:12	9	1:05:32	191	1:47:04		
Grenzdler (Ober	13,70	1:27:13	6:21	12	23:06	149	35:21	61,30	6:22:25	6:14	9	1:28:38	191	2:18:15		
Allzunah	19,90	1:48:34	5:27	6	26:37	132	40:30	81,20	8:10:59	6:02	8	1:55:15	191	2:55:52		
Masserberg (Ren	17,90	1:42:16	5:42	8	18:59	115	33:56	99,10	9:53:15	5:59	8	2:06:30	191	3:23:46		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:58:55	5:58	9	24:03	133	41:57	119,00	11:52:10	5:59	8	2:30:33	191	4:01:11		
Wanderhütte an	13,50	1:24:04	6:13	12	23:38	141	32:43	132,50	13:16:14	6:00	8	2:53:26	191	4:32:52		
Brennersgrün	15,90	1:33:56	5:54	11	24:50	133	36:48	148,40	14:50:10	5:59	8	3:15:46	156	5:08:28		
Blankenstein	20,30	1:53:48	5:36	10	1:53:48	132	1:53:48	168,97	16:43:58	5:56	7	3:44:07	153	5:45:24		