23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Einfach laufen lassen?

Startnummer: 126

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:25:14

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 90 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 70(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Hohe Sonne	14,00	1:18:07	5:34	72	21:53	96	21:53	14,00	1:18:07	5:34	72	21:53	96	21:53
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:47:24	5:28	70	31:26	95	31:26	33,60	3:05:31	5:31	67	52:54	88	52:54
Neue Ausspanne	14,00	1:10:47	5:03	50	17:38	63	17:38	47,60	4:16:18	5:23	52	1:08:10	67	1:08:10
Grenzadler (Ober	13,70	1:14:06	5:24	49	22:14	65	22:14	61,30	5:30:24	5:23	47	1:26:14	62	1:26:14
Allzunah	19,90	1:45:04	5:16	84	37:00	117	37:00	81,20	7:15:28	5:21	58	2:00:21	74	2:00:21
Masserberg (Ren	17,90	1:45:16	5:52	91	36:56	135	36:56	99,10	9:00:44	5:27	63	2:31:15	81	2:31:15
Neuhaus (Rennst	19,90	2:11:43	6:37	115	54:45	173	54:45	119,00	11:12:27	5:39	85	3:21:28	110	3:21:28
Wanderhütte an	13,50	1:14:24	5:30	59	23:03	73	23:03	132,50	12:26:51	5:38	81	3:43:29	107	3:43:29
Brennersgrün	15,90	1:15:59	4:46	24	18:51	29	18:51	148,40	13:42:50	5:32	74	4:01:08	93	4:01:08
Blankenstein	20,30	1:42:24	5:02	68	28:21	89	1:42:24	168,97	15:25:14	5:28	70	4:26:40	90	4:26:40