



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

Detailauswertung

Frankenhäuser Lauffreunde

Verein: Kyffhäuser-Berglauf-Verein e.V.
Startnummer: 133

Strecke: 168,97 km
Hörschel-Blankenstein

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:40:08

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung: 99 (von 191)

Bestzeit der Strecke: 10:58:34

Kategorie-Platzierung: 77(von 122)

Bestzeit in der Kategorie: 10:58:34

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Hohe Sonne	14,00	1:17:26	5:31	70	21:12	91	21:12	14,00	1:17:26	5:31	70	21:12	91	21:12		
Grenzwiese/Kleir	19,60	1:51:58	5:42	80	36:00	113	36:00	33,60	3:09:24	5:38	80	56:47	109	56:47		
Neue Ausspanne	14,00	1:09:20	4:57	40	16:11	48	16:11	47,60	4:18:44	5:26	57	1:10:36	75	1:10:36		
Grenzdler (Ober	13,70	1:13:32	5:22	47	21:40	62	21:40	61,30	5:32:16	5:25	50	1:28:06	66	1:28:06		
Allzunah	19,90	1:55:22	5:47	101	47:18	154	47:18	81,20	7:27:38	5:30	67	2:12:31	88	2:12:31		
Masserberg (Ren	17,90	1:43:59	5:48	88	35:39	125	35:39	99,10	9:11:37	5:33	77	2:42:08	101	2:42:08		
Neuhaus (Rennst	19,90	1:32:53	4:40	23	15:55	28	15:55	119,00	10:44:30	5:24	55	2:53:31	73	2:53:31		
Wanderhütte an	13,50	1:32:50	6:52	115	41:29	172	41:29	132,50	12:17:20	5:33	74	3:33:58	97	3:33:58		
Brennersgrün	15,90	1:20:00	5:01	36	22:52	49	22:52	148,40	13:37:20	5:30	66	3:55:38	83	3:55:38		
Blankenstein	20,30	2:02:48	6:02	103	48:45	160	2:02:48	168,97	15:40:08	5:33	77	4:41:34	99	4:41:34		