

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.00 km)**

**Claudia Vonau**

PSV Bochum

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 13:44:40 (8:14 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:12:16	7:07	27.00	03:12:16	7:07
Floh-Seligenthal	27.00	03:32:26	7:52	54.00	06:44:42	7:29
Finsterbergen	22.00	03:33:49	9:43	76.00	10:18:31	8:08
Fröttstädt	24.00	03:26:09	8:35	100.00	13:44:40	8:14



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

