



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Volker Rödиг

Verein: PV Triathlon Witten
Startnummer: 18

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M50 (50-54)

Gesamt-Zeit: 12:03:53

Geschwindigkeit: 8,29 km/h
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 10:10:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	27,00	2:50:29	6:18	6	14:28	23	38:40	
Floh-Seligenthal	27,00	2:56:00	6:31	7	23:52	20	38:28	54,00	5:46:29	6:24	6	38:20	20	1:17:08	
Finsterbergen	22,00	2:55:04	7:57	9	30:20	33	53:53	76,00	8:41:33	6:51	8	1:08:40	22	2:11:01	
Fröttstädt	24,00	3:22:20	8:25	15	52:52	65	3:22:20	100,00	12:03:53	7:14	8	1:53:01	30	3:22:53	