



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

### Detailauswertung

**Frank Aust**

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 154

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 12:50:24**

Geschwindigkeit: 7,79 km/h  
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:10:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05	27,00	3:05:54	6:53	9	29:53	38	54:05
Floh-Seligenthal	27,00	3:24:05	7:33	13	51:57	62	1:06:33	54,00	6:29:59	7:13	13	1:21:50	47	2:00:38
Finsterbergen	22,00	3:29:31	9:31	16	1:04:47	78	1:28:20	76,00	9:59:30	7:53	14	2:26:37	60	3:28:58
Fröttstädt	24,00	2:50:54	7:07	6	21:26	23	2:50:54	100,00	12:50:24	7:42	12	2:39:32	48	4:09:24