



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Ralf Lohrke

Startnummer: 118

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 12:39:29

Geschwindigkeit: 7,90 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 11:50:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	27,00	3:03:31	6:47	3	5:52	34	51:42	
Floh-Seligenthal	27,00	3:08:09	6:58	3	7:02	36	50:37	54,00	6:11:40	6:52	2	0:12	32	1:42:19	
Finsterbergen	22,00	3:00:32	8:12	3	16:55	40	59:21	76,00	9:12:12	7:15	3	17:07	36	2:41:40	
Fröttstädt	24,00	3:27:17	8:38	9	34:30	70	3:27:17	100,00	12:39:29	7:35	5	49:07	45	3:58:29	