



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Bernward Münster

Verein: Köln  
Startnummer: 20

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 14:13:08

Geschwindigkeit: 7,03 km/h  
Laufleistung: 8:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:50:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	27,00	3:13:12	7:09	7	15:33	49	1:01:23	
Floh-Seligenthal	27,00	4:05:31	9:05	13	1:04:24	98	1:47:59	54,00	7:18:43	8:07	12	1:07:15	91	2:49:22	
Finsterbergen	22,00	3:22:02	9:11	11	38:25	71	1:20:51	76,00	10:40:45	8:25	12	1:45:40	83	4:10:13	
Fröttstädt	24,00	3:32:23	8:50	12	39:36	79	3:32:23	100,00	14:13:08	8:31	12	2:22:46	78	5:32:08	