



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Ralf Ruppert

Verein: Lg Oelde/Wadersloh  
Startnummer: 117

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 14:14:31

Geschwindigkeit: 7,02 km/h  
Laufleistung: 8:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:50:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10	27,00	3:31:59	7:51	13	34:20	82	1:20:10	
Floh-Seligenthal	27,00	3:48:19	8:27	12	47:12	89	1:30:47	54,00	7:20:18	8:09	13	1:08:50	92	2:50:57	
Finsterbergen	22,00	3:24:41	9:18	12	41:04	74	1:23:30	76,00	10:44:59	8:29	13	1:49:54	85	4:14:27	
Fröttstädt	24,00	3:29:32	8:43	10	36:45	73	3:29:32	100,00	14:14:31	8:32	13	2:24:09	80	5:33:31	