



15. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Albert Jan Deenen

Verein: KWBN Niederlande  
Startnummer: 7

Strecke: 100,00 km  
100 Kilometer

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 17:20:58

Geschwindigkeit: 5,76 km/h  
Laufleistung: 10:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 153)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 118)  
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:50:22

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47	27,00	4:30:36	10:01	16	1:32:57	113	2:18:47	
Floh-Seligenthal	27,00	4:15:19	9:27	16	1:14:12	102	1:57:47	54,00	8:45:55	9:44	17	2:34:27	110	4:16:34	
Finsterbergen	22,00	4:14:27	11:33	14	1:30:50	104	2:13:16	76,00	13:00:22	10:16	15	4:05:17	105	6:29:50	
Fröttstädt	24,00	4:20:36	10:51	16	1:27:49	103	4:20:36	100,00	17:20:58	10:24	16	5:30:36	107	8:39:58	