



15. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 30.06.2023-01.07.2023

Detailauswertung

Ralph Hermsdorf

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 45

Strecke: 100,00 km
100 Kilometer

Kategorie:
Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 16:36:24

Geschwindigkeit: 6,02 km/h
Laufleistung: 9:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 153)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 118)
Bestzeit der Strecke: 8:41:00

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 10:51:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	27,00	4:11:40	9:19	17	1:24:02	108	1:59:51	
Floh-Seligenthal	27,00	4:20:07	9:38	17	1:29:46	104	2:02:35	54,00	8:31:47	9:28	18	2:51:49	108	4:02:26	
Finsterbergen	22,00	4:10:30	11:23	17	1:32:27	100	2:09:19	76,00	12:42:17	10:01	17	4:23:49	104	6:11:45	
Fröttstädt	24,00	3:54:07	9:45	14	1:21:24	91	3:54:07	100,00	16:36:24	9:57	18	5:45:13	101	7:55:24	