



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Detailauswertung

Juniorenlaufbrigade Angelhausen-Oberdorf **Gesamt-Zeit: 29:38**

Startnummer: 15

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Strecken-Platzierung: 6 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 25:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 25:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Wechsel	1,20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06	1,20	6:16	5:13	12	2:06	12	2:06	
Wechsel	1,20	6:57	5:47	15	2:30	15	2:30	2,40	13:13	5:30	13	4:36	13	4:36	
Wechsel	1,20	5:35	4:39	3	0:46	3	0:46	3,60	18:48	5:13	9	5:22	9	5:22	
Wechsel	1,20	5:23	4:29	1	-	1	-	4,80	24:11	5:02	7	4:41	7	4:41	
Ziel	1,20	5:27	4:32	3	0:43	3	0:43	6,00	29:38	4:56	6	3:53	6	3:53	