32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Aileen Selig

Verein: Trailrunning-Crew Thüringen
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44) L

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 45:08

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	8:27	5:03	4	1:22	10	1:36	1,67	8:27	5:03	4	1:22	10	1:36
Hammerecke	2,35	12:40	5:23	4	2:14	9	2:51	4,02	21:07	5:15	4	3:36	10	4:27
Kontrolle	2,35	13:22	5:41	4	2:39	11	3:31	6,37	34:29	5:24	4	6:15	10	7:58
Kontrolle	2,35	13:39	5:48	4	2:46	13	3:54	8,72	48:08	5:31	4	9:01	10	11:52
Ziel	1,28	7:13	5:38	4	1:12	10	1:48	10,00	55:21	5:32	4	10:13	10	13:40