



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detailauswertung

**Katrin Heinz**

Verein: Laufftreff Oberndorf

Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49) L

**Gesamt-Zeit: 55:25**

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 67)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 47:55

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Hammerecke	1,67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38	1,67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38
Hammerecke	2,35	12:52	5:28	3	2:33	14	3:03	4,02	21:21	5:18	3	3:56	14	4:41
Kontrolle	2,35	13:32	5:45	3	3:10	13	3:41	6,37	34:53	5:28	3	7:06	13	8:22
Kontrolle	2,35	13:18	5:39	2	1:44	8	3:33	8,72	48:11	5:31	2	6:32	12	11:55
Ziel	1,28	7:14	5:39	2	0:58	11	1:49	10,00	55:25	5:32	2	7:30	11	13:44