



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Christiane Stüber

Verein: SV Ictershausen
Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54) L

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 67)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 41:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 55:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,67	8:28	5:04	1	-	12	1:37	1,67	8:28	5:04	1	-	12	1:37
Hammerecke	2,35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4,02	21:15	5:17	1	-	12	4:35
Kontrolle	2,35	13:20	5:40	1	-	10	3:29	6,37	34:35	5:25	1	-	11	8:04
Kontrolle	2,35	13:19	5:39	1	-	9	3:34	8,72	47:54	5:29	1	-	9	11:38
Ziel	1,28	7:18	5:42	1	-	12	1:53	10,00	55:12	5:31	1	-	9	13:31