



32. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Sinja König

Startnummer: 131

Strecke: 5,00 km
 5-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39) M

Gesamt-Zeit: 27:30

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
 Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 40)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 24:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55	1,38	7:03	5:06	3	0:41	6	0:55
Hammerecke	2,34	12:59	5:32	2	1:18	3	1:22	3,72	20:02	5:23	2	1:59	3	2:17
Ziel	1,28	7:28	5:49	3	0:54	5	0:54	5,00	27:30	5:30	2	2:53	4	3:11