



32. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2024

Detailauswertung

Katrin Hänsgen

Verein: TSG Ruhla  
 Startnummer: 106

Strecke: 5,00 km  
 5-km-Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W55 (55-59) M

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 9,83 km/h  
 Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 40)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)  
 Bestzeit der Strecke: 24:19

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
 Bestzeit in der Kategorie: 30:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Hammerecke	1,38	7:34	5:28	1	-	10	1:26	1,38	7:34	5:28	1	-	10	1:26
Hammerecke	2,34	14:40	6:16	1	-	7	3:03	3,72	22:14	5:58	1	-	7	4:29
Ziel	1,28	8:17	6:28	1	-	10	1:43	5,00	30:31	6:06	1	-	10	6:12