



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Frauke Albrecht

Startnummer: 551

Strecke: 10,10 km
10,1 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59) I

Gesamt-Zeit: 52:50

Geschwindigkeit: 11,36 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 61)

Bestzeit der Strecke: 47:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 52:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	23:54	5:49	1	-	3	2:36	4,10	23:54	5:49	1	-	3	2:36	
Kontrolle	0,90	5:55	6:34	1	-	3	0:38	5,00	29:49	5:57	1	-	3	3:14	
Ilsestein	1,00	5:18	5:17	1	-	4	0:36	6,00	35:07	5:51	1	-	4	3:50	
Ilseburg/Markt	4,10	17:43	4:19	1	-	4	1:40	10,10	52:50	5:13	1	-	4	5:30	