



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Mira Czarnetzki

Verein: TTB Frauenpower
Startnummer: 77

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:00:15

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 433)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	4,10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	
Plessenburg	2,40	12:31	5:12	2	0:49	5	1:12	6,50	33:33	5:09	2	0:57	4	1:34	
Oehrenfeld	3,40	14:14	4:11	2	1:22	5	1:22	9,90	47:47	4:49	2	2:19	4	2:29	
Ilsestein	4,80	26:33	5:31	1	-	3	2:20	14,70	1:14:20	5:03	2	1:49	4	4:49	
Plessenburg	2,30	12:26	5:24	1	-	3	0:51	17,00	1:26:46	5:06	2	0:32	4	5:40	
Oehrenfeld	3,40	13:36	4:00	1	-	2	0:14	20,40	1:40:22	4:55	2	0:05	4	5:54	
Ilseburg/Markt	4,50	19:53	4:25	1	-	2	0:25	24,90	2:00:15	4:49	1	-	3	6:19	