



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Karolin Schneider

Verein: No f\*cking X-Cuses  
Startnummer: 386

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:26:56

Geschwindigkeit: 9,80 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:15

| Kontrolle      | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Ilsestein      | 4,10           | 27:44      | 6:45         | 5          | 6:50         | 23           | 7:04           | 4,10                | 27:44       | 6:45          | 5          | 6:50          | 23           | 7:04           |  |
| Plessenburg    | 2,40           | 14:55      | 6:12         | 4          | 3:13         | 16           | 3:36           | 6,50                | 42:39       | 6:33          | 5          | 10:03         | 21           | 10:40          |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 16:15      | 4:46         | 5          | 3:23         | 17           | 3:23           | 9,90                | 58:54       | 5:56          | 5          | 13:26         | 20           | 13:36          |  |
| Ilsestein      | 4,80           | 31:55      | 6:38         | 4          | 5:22         | 16           | 7:42           | 14,70               | 1:30:49     | 6:10          | 5          | 18:18         | 18           | 21:18          |  |
| Plessenburg    | 2,30           | 15:34      | 6:46         | 3          | 3:08         | 13           | 3:59           | 17,00               | 1:46:23     | 6:15          | 4          | 20:09         | 17           | 25:17          |  |
| Oehrenfeld     | 3,40           | 16:13      | 4:46         | 4          | 2:37         | 14           | 2:51           | 20,40               | 2:02:36     | 6:00          | 4          | 22:19         | 17           | 28:08          |  |
| Ilseburg/Markt | 4,50           | 24:20      | 5:24         | 3          | 4:27         | 14           | 4:52           | 24,90               | 2:26:56     | 5:54          | 4          | 26:41         | 14           | 33:00          |  |