



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jana Bandelow

Startnummer: 37

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:51:20

Geschwindigkeit: 8,40 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	31:34	7:41	10	10:40	51	10:54	4,10	31:34	7:41	10	10:40	51	10:54	
Plessenburg	2,40	17:19	7:12	10	5:37	51	6:00	6,50	48:53	7:31	9	16:17	49	16:54	
Oehrenfeld	3,40	19:23	5:42	11	6:31	47	6:31	9,90	1:08:16	6:53	10	22:48	48	22:58	
Ilsestein	4,80	36:48	7:39	9	10:15	40	12:35	14,70	1:45:04	7:08	10	32:33	44	35:33	
Plessenburg	2,30	18:12	7:54	8	5:46	42	6:37	17,00	2:03:16	7:15	10	37:02	43	42:10	
Oehrenfeld	3,40	19:35	5:45	8	5:59	41	6:13	20,40	2:22:51	7:00	9	42:34	43	48:23	
Ilseburg/Markt	4,50	28:29	6:19	9	8:36	35	9:01	24,90	2:51:20	6:52	9	51:05	42	57:24	