



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Leona Zinnecker

Startnummer: 517

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:58:24

Geschwindigkeit: 8,07 km/h
Laufleistung: 7:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33	4,10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33
Plessenburg	2,40	17:10	7:09	9	5:28	46	5:51	6,50	49:23	7:35	12	16:47	55	17:24
Oehrenfeld	3,40	19:32	5:44	12	6:40	48	6:40	9,90	1:08:55	6:57	12	23:27	53	23:37
Ilsestein	4,80	37:10	7:44	11	10:37	45	12:57	14,70	1:46:05	7:12	12	33:34	47	36:34
Plessenburg	2,30	18:38	8:06	11	6:12	50	7:03	17,00	2:04:43	7:20	12	38:29	48	43:37
Oehrenfeld	3,40	24:48	7:17	13	11:12	74	11:26	20,40	2:29:31	7:19	12	49:14	59	55:03
Ilseburg/Markt	4,50	28:53	6:25	11	9:00	40	9:25	24,90	2:58:24	7:09	12	58:09	53	1:04:28