



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sophie Holzmann

Startnummer: 202

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29) B

Gesamt-Zeit: 3:14:17

Geschwindigkeit: 7,41 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 388 (von 433)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:53:56

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	33:29	8:10	13	12:35	65	12:49	4,10	33:29	8:10	13	12:35	65	12:49	
Plessenburg	2,40	19:14	8:00	13	7:32	71	7:55	6,50	52:43	8:06	13	20:07	67	20:44	
Oehrenfeld	3,40	22:57	6:45	13	10:05	79	10:05	9,90	1:15:40	7:38	13	30:12	73	30:22	
Ilsestein	4,80	41:16	8:35	13	14:43	66	17:03	14,70	1:56:56	7:57	13	44:25	71	47:25	
Plessenburg	2,30	21:12	9:13	13	8:46	66	9:37	17,00	2:18:08	8:07	13	51:54	69	57:02	
Oehrenfeld	3,40	23:19	6:51	12	9:43	69	9:57	20,40	2:41:27	7:54	13	1:01:10	71	1:06:59	
Ilseburg/Markt	4,50	32:50	7:17	12	12:57	62	13:22	24,90	3:14:17	7:48	13	1:14:02	69	1:20:21	