



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Ole Hennseler

Startnummer: 188

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 1:40:43

Geschwindigkeit: 14,30 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	17:57	4:22	1	-	3	1:21	4,10	17:57	4:22	1	-	3	1:21
Plessenburg	2,40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6,50	27:47	4:16	1	-	3	2:02
Oehrenfeld	3,40	11:47	3:27	1	-	5	0:52	9,90	39:34	3:59	1	-	3	2:54
Ilsestein	4,80	21:26	4:27	1	-	4	11:35	14,70	1:01:00	4:08	1	-	3	4:25
Plessenburg	2,30	10:16	4:27	1	-	4	0:38	17,00	1:11:16	4:11	1	-	3	5:03
Oehrenfeld	3,40	12:04	3:32	1	-	3	0:43	20,40	1:23:20	4:05	1	-	3	5:46
Ilseburg/Markt	4,50	17:23	3:51	1	-	3	0:37	24,90	1:40:43	4:02	1	-	2	6:23