



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Matti Bruns

Startnummer: 65

Strecke: 24,90 km  
24,9 km - Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 1:46:56

Geschwindigkeit: 13,47 km/h  
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 433)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 351)  
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 32)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	17:58	4:22	2	0:01	4	1:22	4,10	17:58	4:22	2	0:01	4	1:22	
Plessenburg	2,40	10:01	4:10	2	0:11	6	0:52	6,50	27:59	4:18	2	0:12	4	2:14	
Oehrenfeld	3,40	12:03	3:32	2	0:16	8	1:08	9,90	40:02	4:02	2	0:28	4	3:22	
Ilsestein	4,80	21:43	4:31	2	0:17	7	11:52	14,70	1:01:45	4:12	2	0:45	5	5:10	
Plessenburg	2,30	10:47	4:41	2	0:31	5	1:09	17,00	1:12:32	4:15	2	1:16	6	6:19	
Oehrenfeld	3,40	13:00	3:49	2	0:56	11	1:39	20,40	1:25:32	4:11	2	2:12	6	7:58	
Ilseburg/Markt	4,50	21:24	4:45	2	4:01	32	4:38	24,90	1:46:56	4:17	2	6:13	7	12:36	