



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Simon Marx

Startnummer: 293

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:06:34

Geschwindigkeit: 11,38 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	22:29	5:29	6	4:32	53	5:53	4,10	22:29	5:29	6	4:32	53	5:53	
Plessenburg	2,40	11:32	4:48	3	1:42	28	2:23	6,50	34:01	5:14	5	6:14	47	8:16	
Oehrenfeld	3,40	14:16	4:11	7	2:29	55	3:21	9,90	48:17	4:52	6	8:43	47	11:37	
Ilsestein	4,80	26:18	5:28	4	4:52	38	16:27	14,70	1:14:35	5:04	5	13:35	44	18:00	
Plessenburg	2,30	12:48	5:33	3	2:32	32	3:10	17,00	1:27:23	5:08	4	16:07	39	21:10	
Oehrenfeld	3,40	15:17	4:29	5	3:13	56	3:56	20,40	1:42:40	5:01	4	19:20	37	25:06	
Ilseburg/Markt	4,50	23:54	5:18	10	6:31	87	7:08	24,90	2:06:34	5:04	3	25:51	41	32:14	