



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Jannik Evers

Verein: No f*cking X-Cuses
Startnummer: 112

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:07:02

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:20	5:26	5	4:23	48	5:44	4,10	22:20	5:26	5	4:23	48	5:44
Plessenburg	2,40	11:39	4:51	4	1:49	33	2:30	6,50	33:59	5:13	4	6:12	46	8:14
Oehrenfeld	3,40	14:17	4:12	8	2:30	56	3:22	9,90	48:16	4:52	5	8:42	46	11:36
Ilsestein	4,80	26:08	5:26	3	4:42	35	16:17	14,70	1:14:24	5:03	4	13:24	43	17:49
Plessenburg	2,30	12:50	5:34	4	2:34	33	3:12	17,00	1:27:14	5:07	3	15:58	38	21:01
Oehrenfeld	3,40	14:49	4:21	4	2:45	43	3:28	20,40	1:42:03	5:00	3	18:43	35	24:29
Ilseburg/Markt	4,50	24:59	5:33	14	7:36	121	8:13	24,90	2:07:02	5:06	4	26:19	43	32:42