



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Detailauswertung**

**Erik Bruer**

Verein: Sportinstitut TU Clausthal  
 Startnummer: 64

Strecke: 24,90 km  
 24,9 km - Lauf

Kategorie:  
 Männer (20-29) B

**Gesamt-Zeit: 2:10:08**

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
 Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 433)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 351)  
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 32)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsenstein	4,10	20:38	5:01	3	2:41	27	4:02	4,10	20:38	5:01	3	2:41	27	4:02	
Plessenburg	2,40	11:48	4:55	5	1:58	35	2:39	6,50	32:26	4:59	3	4:39	30	6:41	
Oehrenfeld	3,40	13:04	3:50	3	1:17	23	2:09	9,90	45:30	4:35	3	5:56	26	8:50	
Ilsenstein	4,80	27:22	5:42	6	5:56	52	17:31	14,70	1:12:52	4:57	3	11:52	36	16:17	
Plessenburg	2,30	15:38	6:47	19	5:22	130	6:00	17,00	1:28:30	5:12	5	17:14	44	22:17	
Oehrenfeld	3,40	16:39	4:53	13	4:35	116	5:18	20,40	1:45:09	5:09	5	21:49	48	27:35	
Ilsenburg/Markt	4,50	24:59	5:33	14	7:36	121	8:13	24,90	2:10:08	5:13	5	29:25	53	35:48	