



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Luca Schmerfeld

Startnummer: 378

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:12:18

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	22:43	5:32	7	4:46	59	6:07	4,10	22:43	5:32	7	4:46	59	6:07	
Plessenburg	2,40	12:59	5:24	15	3:09	82	3:50	6,50	35:42	5:29	7	7:55	61	9:57	
Oehrenfeld	3,40	15:15	4:29	18	3:28	99	4:20	9,90	50:57	5:08	9	11:23	71	14:17	
Ilsestein	4,80	28:20	5:54	10	6:54	70	18:29	14,70	1:19:17	5:23	8	18:17	68	22:42	
Plessenburg	2,30	14:25	6:16	11	4:09	75	4:47	17,00	1:33:42	5:30	9	22:26	66	27:29	
Oehrenfeld	3,40	15:26	4:32	6	3:22	61	4:05	20,40	1:49:08	5:20	8	25:48	63	31:34	
Ilseburg/Markt	4,50	23:10	5:08	7	5:47	63	6:24	24,90	2:12:18	5:18	8	31:35	63	37:58	