



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Till Meiners

Verein: Silvesterfreundeläufer
 Startnummer: 298

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:12:25

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
 Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 32)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	25:28	6:12	18	7:31	120	8:52	4,10	25:28	6:12	18	7:31	120	8:52	
Plessenburg	2,40	12:29	5:12	6	2:39	56	3:20	6,50	37:57	5:50	15	10:10	97	12:12	
Oehrenfeld	3,40	14:53	4:22	15	3:06	84	3:58	9,90	52:50	5:20	16	13:16	93	16:10	
Ilsestein	4,80	27:51	5:48	8	6:25	59	18:00	14,70	1:20:41	5:29	11	19:41	82	24:06	
Plessenburg	2,30	13:22	5:48	5	3:06	43	3:44	17,00	1:34:03	5:31	11	22:47	69	27:50	
Oehrenfeld	3,40	15:33	4:34	7	3:29	68	4:12	20,40	1:49:36	5:22	10	26:16	69	32:02	
Ilsenburg/Markt	4,50	22:49	5:04	5	5:26	52	6:03	24,90	2:12:25	5:19	9	31:42	64	38:05	