



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Janis Willger

Startnummer: 1109

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:14:37

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 433)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 351)
Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 10(von 32)
Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:09	6:08	16	7:12	109	8:33	4,10	25:09	6:08	16	7:12	109	8:33
Plessenburg	2,40	12:57	5:23	13	3:07	79	3:48	6,50	38:06	5:51	17	10:19	101	12:21
Oehrenfeld	3,40	14:37	4:17	12	2:50	70	3:42	9,90	52:43	5:19	14	13:09	91	16:03
Ilsestein	4,80	27:46	5:47	7	6:20	56	17:55	14,70	1:20:29	5:28	10	19:29	79	23:54
Plessenburg	2,30	13:25	5:50	6	3:09	45	3:47	17,00	1:33:54	5:31	10	22:38	68	27:41
Oehrenfeld	3,40	15:39	4:36	8	3:35	74	4:18	20,40	1:49:33	5:22	9	26:13	68	31:59
Ilseburg/Markt	4,50	25:04	5:34	16	7:41	125	8:18	24,90	2:14:37	5:24	10	33:54	74	40:17