



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Silvio Just

Startnummer: 216

Strecke: 24,90 km
24,9 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:16:19

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 433)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 351)

Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 11(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ilsestein	4,10	24:41	6:01	13	6:44	98	8:05	4,10	24:41	6:01	13	6:44	98	8:05	
Plessenburg	2,40	13:15	5:31	17	3:25	94	4:06	6,50	37:56	5:50	14	10:09	96	12:11	
Oehrenfeld	3,40	14:54	4:22	16	3:07	86	3:59	9,90	52:50	5:20	16	13:16	93	16:10	
Ilsestein	4,80	28:40	5:58	11	7:14	74	18:49	14,70	1:21:30	5:32	13	20:30	86	24:55	
Plessenburg	2,30	14:54	6:28	13	4:38	94	5:16	17,00	1:36:24	5:40	13	25:08	83	30:11	
Oehrenfeld	3,40	16:13	4:46	10	4:09	99	4:52	20,40	1:52:37	5:31	12	29:17	85	35:03	
Ilseburg/Markt	4,50	23:42	5:15	9	6:19	81	6:56	24,90	2:16:19	5:28	11	35:36	82	41:59	