



53. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2024

Detailauswertung

Sebastian Maier

Verein: Sportinstitut TU Clausthal
 Startnummer: 289

Strecke: 24,90 km
 24,9 km - Lauf

Kategorie:
 Männer (20-29) B

Gesamt-Zeit: 2:16:40

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
 Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 433)
 Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 351)
 Bestzeit der Strecke: 1:34:20

Kategorie-Platzierung: 12(von 32)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:40:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsenstein	4,10	23:59	5:50	9	6:02	79	7:23	4,10	23:59	5:50	9	6:02	79	7:23
Plessenburg	2,40	12:43	5:17	10	2:53	69	3:34	6,50	36:42	5:38	9	8:55	74	10:57
Oehrenfeld	3,40	14:08	4:09	6	2:21	52	3:13	9,90	50:50	5:08	8	11:16	70	14:10
Ilsenstein	4,80	28:40	5:58	11	7:14	74	18:49	14,70	1:19:30	5:24	9	18:30	71	22:55
Plessenburg	2,30	13:45	5:58	8	3:29	58	4:07	17,00	1:33:15	5:29	8	21:59	63	27:02
Oehrenfeld	3,40	16:47	4:56	15	4:43	122	5:26	20,40	1:50:02	5:23	11	26:42	73	32:28
Ilsenburg/Markt	4,50	26:38	5:55	19	9:15	160	9:52	24,90	2:16:40	5:29	12	35:57	84	42:20